

Examen clinique et échographie du genou : une approche complète de la prise en charge

Le genou douloureux, c'est souvent simple et parfois un peu moins...

Les douleurs du genou sont des motifs de consultation extrêmement fréquente dans les cabinets de médecine général.

L'objectif de ce séminaire est de se concentrer sur les aspects les plus pratiques afin de les appliquer directement au cabinet.

Le premier jour sera dédié aux pathologies les plus fréquemment rencontrées en pratique courante. Le deuxième jour abordera les situations moins fréquentes, mais tout à fait gérables dans un contexte de consultation extra hospitalière.

La formation est centrée sur la clinique et l'abord échographique dans un cabinet de consultation.

Après un bref rappel théorique sur la physiopathologie permettant de comprendre les symptômes, il sera abordé l'anamnèse caractéristique et l'examen clinique à appliquer pour chaque situation. Ensuite, les coupes échographiques correspondantes à chaque pathologie seront exposées.

Une importante session de pratique sera réservée pour chaque pathologie, tant pour la clinique que pour la pratique de l'échographie.

Les options thérapeutiques pour une prise en charge optimale seront abordées pour chacune des situations pathologiques évoquées.

Programme détaillé

1^{er} jour : Le genou c'est (souvent) facile !

8.30h Les bases de l'examen clinique de l'appareil locomoteur, appliquées au genou.

Les bases de l'échographie, appliquées au genou.

Le genou traumatique au cabinet de consultation :

- Lésion du ligament collatéral médial.
- Lésion du ligament croisé antérieur.

Examen clinique et prise en charge thérapeutique.

Apports de l'échographie en cabinet dans les lésions ligamentaires.

10.30h Pause

10.50h Les tendinopathies fréquentes au niveau du genou :

- Tendon patellaire et quadricipital.
- Les apophysoses de l'appareil extenseur.
- Syndrome de l'essuie-glace.
- Tendinopathie de la patte-d'oie.

Anamnèse, examen clinique et prise en charge thérapeutique.

Apports de l'échographie en cabinet pour les tendinopathies du genou.

13h00 Pause du midi

14.00h Les pathologies rotuliennes :

- Démembrement des différents « syndromes fémoro-patellaire ».

Anamnèse, examen clinique et prise en charge thérapeutique.

Apports de l'échographie en cabinet dans les lésions rotuliennes.

16.00h Pause

16.15h Les lésions méniscales :

- Démembrement des différents types de lésions méniscales.

Anamnèse, examen clinique et prise en charge thérapeutique.

Apports de l'échographie en cabinet dans les lésions méniscales.

17.30h Fin

2^{ème} jour : Le genou c'est (parfois) compliqué

8h30 les douleurs antérieures (quand ce n'est pas la rotule ni un tendon) :

- Le conflit antéro- latéral du tissu de Hoffa.
- La plica synoviale antéro-médiale douloureuse.
- Le kyste méniscal antérieur.
- Le syndrome du cyclope.

Clinique et prise en charge thérapeutique.

Apport de l'échographie.

10h30 **Pause**

10h50 Les douleurs de la face médiale du genou :

- La pathologie du tendon réfléchi du semi-membraneux.
- Les séquelles d'entorse du ligament collatéral médial.
- Les ostéochondrites du condyle fémoral.
- Les douleurs projetées sur la face médiale.

Clinique et prise en charge thérapeutique.

Apport de l'échographie.

13h00 **Pause du midi**

14.00h Les douleurs postérieures :

- Le kyste infiltrant du ligament croisé antérieur.
- Les lésions des cornes postérieures des ménisques.
- La lésion du muscle poplité.
- La Tendinopathie tendon direct du semi-membraneux.

Clinique et prise en charge thérapeutique.

Apport de l'échographie.

16.00h **Pause**

16.15h Les douleurs de la face latérale du genou :

- La tendinopathie distale de la bandelette iliotibiale.
- Les pathologies distales du biceps fémoral.
- Les pathologies de l'articulation tibiofibulaire proximale.

Clinique et prise en charge thérapeutique.

Apport de l'échographie.

17.30h **Fin**